

MANGIA COME PARLI

Tematica: Educazione al gusto, cibo e culture, lettura etichette

Obiettivi

- Sperimentare la preparazione di alcune ricette, a partire da spesa e predisposizione dell'attrezzatura
- Presentare e condividere i piatti preparati in un momento conviviale
- Riflettere sulle motivazioni di successo/insuccesso delle preparazioni ragionando di gusti, disgusti, salute, tradizioni famigliari e nuove abitudini alimentari

Descrizione

Chiedendo ai ragazzi di presentarsi in base ai loro gusti alimentari e alle motivazioni della loro scelta, si ideeranno alcune ricette da preparare e gustare insieme. Si rifletterà quindi su quali elementi determinano la "bontà" di un cibo, nonché su come il significato di un pasto possa variare in relazione a come questo è stato preparato e consumato.

Destinatari

Alunni della scuola secondaria di secondo grado

Durata

Un incontro presso il punto vendita Coop, dalle 10.00 alle 14.00 circa

Dove e quando

Realizzabile presso il supermercato Coop di Avigliana e gli Ipercoop di Beinasco, Biella, Collegno, Gravellona, Novara, Pinerolo, Torino