

GIOCANDO E GUSTANDO

Tematica: Educazione al gusto, filiera produttiva

Obiettivi

- Stimolare i bambini ad assaggiare tutti gli alimenti
- Farli esercitare al riconoscimento di frutta e ortaggi attraverso l'uso dei sensi
- Trasferire l'importanza del rispetto della stagionalità

Descrizione

Breve viaggio nel reparto ortofruitticolo del punto vendita alla scoperta dei cibi della natura e della loro provenienza. Verranno proposti giochi sensoriali, per stimolare nei bambini la curiosità di conoscere tutti gli alimenti a partire da frutta e ortaggi. Si rifletterà infine sull'importanza di consumare quotidianamente frutta e verdura, rispettando la loro stagionalità.

Destinatari

Alunni dal primo al terzo anno di scuola primaria

Durata

Un incontro di due ore presso il punto vendita Coop

Dove e quando

Realizzabile presso i supermercati Coop di Avigliana, Caluso, Pinasca, Susa, Piossasco e Settimo e gli Ipercoop di Beinasco, Biella, Collegno, Cuornè, Gravellona, Novara, Pinerolo, Torino, Chieri, Cuneo e Galliate